

Formation diplômante

2025 - 2026

DIPLÔME INTERDISCIPLINAIRE SUR LES USAGES SEXUALISÉS DE DROGUES ET LE CHEMSEX

Les usages sexualisés de drogues (USD) consistent à consommer des substances psychoactives dans le but principal de permettre, favoriser, ou prolonger les rapports sexuels et le plaisir qui y est associé. Le chemsex est un type d'USD apparu il y a plus de 10 ans au sein de la communauté HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes), et s'étant répandu rapidement en France et au niveau international. Le chemsex, et d'une manière plus globale les USD, exposent à de nombreux problèmes sociaux et médicaux : atteinte de la santé mentale, conduites addictives, risques infectieux, exposition à de nombreux et nouveaux produits psychoactifs, pratiques d'injection, risques de violences sexuelles et rapports non-consentis.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsables pédagogiques
Pr Benjamin ROLLAND
Psychiatre addictologue

Pr Hélène DONNADIEU
Hépatologue addictologue

Coordinateur pédagogique
Yann BOTREL
yann.botrel@univ-lyon1.fr

INSCRIPTIONS

Université Claude Bernard Lyon 1 :
formation-diplomante6@univ-lyon1.fr

Université de Montpellier :
[Site des DU-DIU de la Faculté de médecine de Montpellier-Nîmes](#)

LES MODALITÉS PRATIQUES

Format : Enseignement à distance en e-learning avec interventions en mode synchrone (ou en mode asynchrone, sous certaines conditions).

Mode de sélection des candidats : Le comité pédagogique du diplôme est en charge de la sélection des candidats sur leur candidature et CV. L'accord écrit du responsable d'enseignement est à fournir obligatoirement au dossier d'inscription. Les candidatures doivent être adressées au coordinateur pédagogique (Yann BOTREL) qui centralise les demandes pour l'ensemble des facultés qui portent le DIU.

Validation de la formation : L'assiduité est obligatoire. Elle conditionne l'autorisation à passer les examens - Modalités d'examen : test QCM à chaque module /20 et soutenance mémoire à l'oral /20.

Organisation des enseignements :

- Synchrone : 100 heures (Distanciel)
- Asynchrone : Sous certaines conditions (e-learning)
- Stage optionnel

COMITÉ PÉDAGOGIQUE



Pr Benjamin
ROLLAND

Psychiatre addictologue
-Lyon-



Pr Hélène
DONNADIEU

Hépatologue addictologue
-Montpellier-



Pr Laurent
KARILA

Psychiatre addictologue
-Villejuif-



Pr Charles
CAZANAVE

Infectiologue
-Bordeaux-



Pr Gilles
PIALOUX

Infectiologue
-Paris-



Pr Amine
BENYAMINA

Psychiatre addictologue
-Villejuif-



Dr Léo
MALANDAIN

Psychiatre addictologue
-Paris-



Yann
BOTREL

Coordinateur pédagogique
-Lyon-

LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir (théorique et méthodologique)

- Maîtriser les définitions, les comportements, les besoins identifiés des usagers, être en capacité d'analyser les usages de substances et les pratiques sexuelles associées
- Définir et mettre en place une stratégie d'intervention et d'accompagnement pluridisciplinaire (santé/prévention sexuelle - réduction des risques/prise en charge des conduites addictives / orientation vers le soin)
- Repérer et identifier précocement les mauvaises pratiques, comportements problématiques et/ou présentant un éventuel danger pour le consommateur ou son/ses partenaire(s)
- Connaître la stratégie nationale de santé sexuelle ainsi que les recommandations en prévention et en réduction des risques
- Diagnostiquer et évaluer les signes cliniques en lien avec la pratique et orienter de manière adaptée les personnes en respectant leur autodétermination et leur adhésion au soin

Savoir-faire (intellectuel)

- Accueillir les usagers et être en capacité de comprendre leurs besoins en santé
- Être en capacité d'adopter une attitude bienveillante, non jugeante et inclusive ainsi qu'une approche positive de la santé globale et amélioration de la qualité de vie de la personne concernée

Savoir être (attitude et comportements relationnels)

- Promouvoir la réponse précoce et l'intervention brève (RPIB)
- Être à l'aise pour être en capacité de parler de sexe, de sexualités, de pratiques sexuelles et d'usages de drogues, déconstruire les représentations négatives
- Être en capacité d'apporter une écoute active à un usager en difficulté pour répondre à une urgence en santé mentale et orienter la personne
- Être en capacité d'accueillir, d'écouter, de soutenir les victimes de violences sexuelles et orienter vers des structures d'accompagnement ou des professionnels dédiés

PUBLICS VISÉS

Nous donnerons la priorité aux professionnels ayant déjà une expérience d'au moins deux années dans l'accompagnement des personnes ayant des pratiques de chemsex ou d'usages sexualisés de drogues.

- **Professionnels de la santé** : infirmiers, médecins généralistes, psychiatres, addictologues, sexologues, sexothérapeutes, pneumologues, cardiologues, diabétologues, nutritionniste, spécialistes de l'obésité, rhumatologues, psychologues, psychomotriciens, diététiciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, spécialistes de l'activité physique adaptée, ...
- **Professionnels du social** : travailleurs sociaux, éducateurs, membres des associations communautaires, acteurs de premiers recours...
- **Professionnels de la pédagogie** : professeurs, enseignants du monde spécialisé, intervenants en santé communautaire et en structure de prévention et de réduction des risques...

LE PROGRAMME* - PLANNING DES COURS, INTERVENANTS

(*)SOUS RESERVES

Module 1 : Introduction, définitions et données scientifiques – 8h

J1 - Lundi 17 novembre - 5h

- ✓ 9h00 à 10h00 Accueil / Lancement du DIU. Pr Hélène Donnadieu (CHU Montpellier), Pr Benjamin Rolland (CHU de Lyon), Yann Botrel (Coordinateur pédagogique).

Accueil des étudiants, modalités pratiques, QCM, mémoire de fin de formation, connexions aux groupes synchrones et asynchrones ...

- ✓ 10h00 - 12h00 Introduction - Pr Hélène Donnadieu (CHU Montpellier)
Définition des différents usage, usager-e-s et présentations des pratiques USD et Chemsex
- ✓ 14h00 - 16h00 Données et revue de la littérature scientifique - Perrine Roux (INSERM) et Annie Velter (Santé Publique France)

J2 - Mardi 18 novembre - 3h

- ✓ 9h00 - 10h00 Législation, interdits et bonnes pratiques - Ruth Gozlan (MIDELCA)
- ✓ 10h15 - 12h15 Parole aux usagers - Projection « Amours chimiques » et échange avec les metteurs en scène

Module 2 : Santé sexuelle & prévention sexuelle – 12h30

J3 - Lundi 1er décembre - 8h

- ✓ 8h30 - 12h30 Les structures, approches communautaires - Vincent Pechenot (SPOT Montpellier), Valentine Darçon (Griffon Lyon), Raphaël Greget (Agence de santé sexuelle), David Friboulet (CESAME France), Sophie Tournouer (CSAPA Monceau).
- ✓ 13h30 - 14h30 Contraception, contraception d'urgence - Dr Noémie Ranisavljevic (CHU Montpellier)
- ✓ 14h30 - 17h30 - Les nouvelles stratégies de prévention - Pr Gilles Pialoux (AP-HP) - Pr Charles Cazanave (CHU Bordeaux)

J4 - Mardi 2 décembre - 4h30

- ✓ 9h00 - 10h00 Santé sexuelle, définition et contours - Sylvain Gueo (Direction Générale de la Santé)
- ✓ 10h30 - 12h00 Education à la sexualité, pornographie - Dr Alexandre Aslan (AP-HP)- Armelle Andro (Université Paris)
- ✓ 15h15 - 17h15 Focus sur les personnes vulnérables et travailleurs du sexe - Victor Duperret (Acceptess-T), Victor Louve (Médecin du Monde)

Module 3 : SPA et Réduction des Risques – 12h

J5 - Mardi 9 décembre - 6h

- ✓ 9h00 - 12h00 - Substances consommées, effets recherchés et effets secondaires - Pr Hélène Donnadiou (CHU Montpellier), Philemon Dècle (INSERM), Vincent Benso (Sociologue)
- ✓ 14h00 - 15h00 Poly consommations et interactions - Pr Hélène Peyriere (CHU Montpellier)
- ✓ 15h00 - 16h00 - Réseau de soins en addictologie - Dr Léo Malandain (AP-HP)
- ✓ 16h15 - 17h15 - chemsex, aspect médico-légal - Pr Laurent FANTON (CHU de Lyon)

J6 - Mercredi 10 décembre - 6h

- ✓ 8h30 - 12h30 - Stratégies de réduction des risques - Marine Gaubert (Fédération addictions) - Louis Letertre et Thomas Van Den Broeck (CAARUD AXESS), Dr Elisabeth Avril (Association Gaïa)
- ✓ 14h00 - 16h00 - Conduites addictives : réduction des risques et gestion des consommations de produits et/ou sexuelles et des écrans. - Dr Benoît Schreck (Inserm, Université de Nantes)

Module 4 : Sexualité et plaisirs – 19h30

J7 - Jeudi 8 janvier 2026 - 5h30

- ✓ 9h00 - 12h00 - Sexe et substances - Pr Benjamin Rolland (CHU Lyon) , Dr Julien Cabé (CHU Clermont-Ferrand), Cécile Miele (CHU Clermont-Ferrand)
- ✓ 14h00 - 15h00 - Les différentes pratiques sexuelles - Risques et limites - Julien Martinez (IPA Clermont-Ferrand)
- ✓ 16h00 - 17h30 Ethnologie de la justice et droits des travailleurs du sexe - Dr Patrick Papazian (AP-HP)

J8 - Mardi 20 janvier - 5h

- ✓ 9h00 - 12h00 - Addiction et hyperconsommation sexuelle - Dr Léo Malandain (AP-HP)
- ✓ 14h00 - 16h00 - Hyperconsommation de sexe numérique - Dr Julia de Ternay (CHU Lyon)

J9 - Mercredi 21 janvier - 4h

- ✓ 10h00 - 12h00 Consentement, soumission chimique - Dr Muriel Gregoire (Hôpital Européen Marseille)
- ✓ 14h00 - 16h00 Modification ou altération des comportements sexuels - Claire Alquier (AP-HP) - Isabelle Massonnat Modolo (CHU Lyon)

J10 - Jeudi 12 mars - 5h

- ✓ 10h30 - 12h30 - Dysfonctions sexuelles, physiologie - Intervenant à définir
- ✓ 14h30 - 17h30 - Violences sexuelles - Adeline Toullier (La vague)

Soumission chimique et vulnérabilité chimique - Dr Anne Batisse (AP-HP), Dr Leïla Chaouachi (AP-HP)

Module 5 : Orientation, accompagnement vers le soin et prise en charge médicale – 18h30

J11 - Mardi 24 mars - 5h

- ✓ 9h00 - 10h30 - Réseau de soins addicto / sexo - Pr Amine Benyamina (AP-HP)
- ✓ 10h45 - 12h15 - Soignants identifiés pour leurs bonnes pratiques - Nicolas Bonnet et Marianne Hochet (RESPADD)
- ✓ 14h00 - 16h00 Comment traiter la mésinformation liée au chemsex et autres SPA ? - Pr Gilles Pialoux (AP-HP)

J12 - Mercredi 25 mars - 4h

- ✓ 9h00 - 11h00 - Troubles induits en santé mentale dans USD et chemsex, comorbidités et complications - Dr Jean Victor Blanc (AP-HP)
- ✓ 14h00 - 16h00 - Addictions sexuelles - Pr Laurent Karila (AP-HA)

J13 - Jeudi 26 mars - 3h30

- ✓ 11h00 - 12h30 - Principales drogues récréatives du Chemsex : toxicité aiguë et prise en charge- Pr Bruno Megarbane (AP-HP)
- ✓ 14h00 - 16h00 - Accompagnement spécifique et pluriprofessionnel des chemsexuels - Dr Dorian Rollet (AP-HP)

J14 - Lundi 4 mai - 6h

- ✓ 9h00 - 12h00 - Premiers recours - Quelles orientations - Julien Martinez (IPA Clermont-Ferrand)
- ✓ 14h00 - 17h00 - Modalités et orientations vers les soins, structures de villes, hospitalières, communautaires. Frédéric Buathier (CHU Lyon), Julien Martinez (IPA Clermont Ferrand)

Module 6 : Conclusion – 6h30

J15 - Mardi 5 mai - 6h30

- ✓ 8h30 - 10h00 - Analyses et perspectives - Marie Jauffrey-Roustide (INSERM)
- ✓ 10h15 - 12h00 - Table ronde politique avec Jean-Luc Romero-Michel, Yannick Neuder, Sandrine Josso, Brigitte Liso (sous réserve)
- ✓ 14h00 - 16h00 Retours sur les QCM et cas cliniques - Pr Hélène Donnadieu (CHU Montpellier), Pr Benjamin Rolland (CHU Lyon), Yann Botrel (Coordinateur pédagogique).
- ✓ 16h30 - 17h00 - Conclusion - Pr Hélène Donnadieu (CHU Montpellier), Pr Benjamin Rolland (CHU Lyon), Yann Botrel (Coordinateur Pédagogique)

Temps de cours 77h

Soutenances des mémoires entre le 5 mai et le 15 juin

23 h sont réparties avec le mémoire, les QCM de validation des modules, les études de cas en ligne, supports divers e-learning.



© Service POCAL - UCBL Lyon 1 - Crédit photos : Canva - 2025

INFORMATIONS

Coordinateur pédagogique
Yann BOTREL
yann.botrel@univ-lyon1.fr

INSCRIPTIONS

Université Claude Bernard Lyon 1 :
formation-diplomante6@univ-lyon1.fr

Université de Montpellier :
[Site des DU-DIU de la Faculté de médecine de Montpellier-Nîmes](#)